

Alternativas al aborto en España — Mapa nacional y recursos (2025)

Objetivo de esta guía

Ofrecer un directorio práctico y verificado de entidades que brindan alternativas reales al aborto en España: acompañamiento, ayuda material, vivienda, asesoría y apoyo psicológico. Para cobertura completa por provincia/ciudad, consulta los directorios maestros de REDMADRE y FEAPV.

Mapa nacional (puertas de entrada)

- Fundación REDMADRE (red estatal) – Acompañamiento integral (escucha, asesoría, ayuda material). Directorio por provincias en su web.
- FEAPV – Federación Española de Asociaciones Provida (33 entidades) – Red de asociaciones locales con apoyo a embarazadas. Listado de miembros y fichas provinciales.
- Fundación Madrina – Ayuda integral (alimentos, empleo, vivienda temporal, asesoría). Sede en Madrid con alcance nacional.
- Cáritas (red diocesana en toda España) – Proyectos de maternidad y acogida materno-infantil; recursos locales y hogares específicos.

Programas especializados (acompañamiento, posparto y posaborto)

- Proyecto Ángel (Spei Mater / diócesis) – Acompañamiento personal y material durante el embarazo en dificultad; teléfonos diocesanos.
- Proyecto Raquel (diócesis) – Apoyo psicológico/espiritual tras un aborto; equipos en varias diócesis (Málaga, Granada, Albacete, etc.).
- ABD – Programa Preinfant (Madrid y Cataluña) – Acompañamiento profesional a maternidades vulnerables (psicológico, jurídico, pisos materno-infantiles).

Asociaciones y recursos por comunidades (muestuario + enlaces oficiales)

Para cobertura completa en cada provincia: consulta el directorio de REDMADRE y el listado FEAPV (arriba). Aquí van entidades con actividad demostrable y páginas verificadas.

Andalucía

– ASDEVI – Asociación Sevillana en Defensa de la Vida (Provida Sevilla) – Acompañamiento y ayuda material.

- Provida Mairena del Alcor (Sevilla) – Atención y derivaciones; guía local de recursos.
- Hogar de María – Red de sedes (p. ej., San Sebastián y otras) con apoyo durante embarazo y primer año de vida del bebé.
- Cáritas Madrid/Andalucía – Hogares materno-infantiles (ejemplo de proyecto ampliado; hay equivalentes en diócesis andaluzas).

Aragón

- Casa Cuna Ainkaren (Zaragoza) – Hogar con acogida, guardería, apoyo psicológico, asesoría jurídica y laboral para madres.

Asturias

- REDMADRE Asturias – Sede y contacto oficial (Oviedo).
- ADEVIDA Asturias (Oviedo) – Asociación histórica de apoyo a embarazo y maternidad.

Comunidad de Madrid

- Fundación Madrina – Alimentación, empleo, vivienda temporal, asesoría.
- ADEVIDA Madrid (Centro de apoyo a la mujer embarazada) – Información, asesoramiento y prestaciones.
- ABD – Preinfant Madrid – Atención individual, espacios familiares, pisos materno-infantiles.

Comunidad Valenciana

- Provida Valencia (Asociación Valenciana para la Defensa de la Vida) – Ayuda a embarazadas en riesgo y recursos para la maternidad.
- Casa Cuna Santa Isabel (Valencia) – Centro de acogida histórico para madres y bebés (obra social).
- Proyecto Mater (Toledo; referencia útil cercana para derivaciones) – Acompañamiento integral a embarazadas en riesgo de aborto.

Cataluña

- Casa Guadalupe (Sabadell/Barcelona) – Apoyo material y psicológico; red de parroquias colaboradoras.
- ABD – Preinfant Cataluña – Acompañamiento profesional a maternidades vulnerables.
- (Además, REDMADRE Barcelona/Girona/Tarragona/Lleida vía directorio nacional).

Cantabria

- Asociación Cántabra Pro-Vida – Defensa de la vida y asistencia; contacto institucional.

Castilla y León

- Fundación Acogida – Casa Maternal (Madrid, con alcance nacional; útil para provincias próximas) – Recurso residencial para jóvenes madres.
- REDMADRE (delegaciones locales; ver directorio).

Galicia, La Rioja, Navarra, Murcia, Baleares, Canarias, Extremadura, Castilla-La Mancha, País Vasco

- REDMADRE (delegaciones autonómicas/provinciales) – Puntos de contacto locales, ayudas y acompañamiento.
- FEAPV (asociaciones provinciales) – Ejemplos trazables: ANDEVI (Navarra), ADEVIME (Salamanca), asociaciones en Cartagena/Castellón/Guadix... (ver listados federativos).

Otras vías de apoyo que conviene conocer

- Adopción y acogimiento (itinerario oficial) – Toda la info y trámites por CCAA (Guía del portal del Estado + páginas autonómicas).
- Ejemplos: Comunidad de Madrid, Aragón, Galicia, Canarias.

Enlaces directos

- REDMADRE (home + delegaciones) – “Nunca estarás sola”. — <https://www.redmadre.es/>
- FEAPV (asociaciones) – 33 asociaciones afiliadas con fichas por provincia. — <https://provida.es/asociaciones/>
- Fundación Madrina – Ayuda integral (alimentos, empleo, vivienda). — <https://madrina.org/>
- ADEVIDA Madrid – Centro de apoyo a la mujer embarazada. — <https://www.adevida.es/>
- ASDEVI – Provida Sevilla – Acompañamiento en embarazo y posparto. — <https://www.provida-sevilla.com/>
- Provida Valencia – Ayuda a madres y bebés, 45 años de actividad. — <https://valencia.provida.es/>
- Casa Cuna Ainkaren (Zaragoza) – Casa de acogida y programa integral. — <https://ainkaren.es/>
- Casa Guadalupe (Sabadell/Barcelona) – Apoyo material y emocional. — <https://casaguadalupe.es/>

- Hogar de María – Acompañamiento embarazo y primer año de bebé. —
<https://hogardemaria.org/>
- Fundación Acogida – Casa Maternal – Alojamiento temporal y formación. —
<https://fundacionacogida.org/>
- Proyecto Ángel / Spei Mater – Acompañamiento personal y material. —
<https://www.speimater.com/es/taxonomy/term/2>
- Proyecto Raquel (ejemplos diócesis) – Apoyo tras un aborto. —
<https://www.speimater.com/es/taxonomy/term/3>
- ABD – Preinfant – Maternidad vulnerable con equipo profesional. —
<https://preinfant.org/>
- Cáritas (portal general + proyectos maternidad) – Red territorial. —
<https://www.caritas.es/>

Notas de calidad y límites

España tiene decenas de asociaciones locales además de estas. Para asegurar exhaustividad real a 30/09/2025, los dos directorios troncales (REDMADRE y FEAPV) son la vía fiable para localizar cada recurso por provincia/ciudad y validar datos de contacto vigentes.

Fecha: 30/09/2025 | Elaborado por IA